



## **Nyhedsbrev januar 2015**

Nyhedsbrevene bliver udsendt ca. den 1. april, 1. juli, 1. oktober og 1. december.  
Der modtages meget gerne indlæg m.v. til vores nyhedsbreve.  
Redaktion for dette nyhedsbrev: Torben Holmgren

### **Siden sidst (juli 2014):**

#### **Torsdagsroning (nu lørdag)**

Der er sket rigtigt meget siden det seneste nyhedsbrev. Vi har fået rigtigt godt gang i vores fællesroninger, og flere gange i år var alle lånekajakker på vandet. Vi er efterhånden blevet en god flok som jævnlige, og for nogle næsten hver gang, er på vandet til fællesroningerne. Det er helt fantastisk for sammenholdet i klubben og venskaber knyttes fortsat på disse fællesture.

Hvis du er bange for at turen er for lang eller tempoet er for højt, så mød op alligevel. Jeg sejler ofte bagerste mand i et tempo hvor alle kan være med, og det er jo i også i denne gruppe vi har tid til at snakke sammen og hygge os. :))

Torsdagsroningerne er for længst lukket ned for i år, men det betyder ikke at du skal undvære kajaktturene, for vi har fået rigtigt godt gang i lørdagsroningerne. Vi sejler fast hver lørdag kl. 9,30 på vandet. Vi er en lille flok men jeg har ikke set at vi endnu har været færre end 4 på vandet uanset vejret, så mød bare op.

Det er ikke noget problem at ro på denne tid af året, bare sørg for at have mindst våddragt på, og så er det en kæmpe fordel af være med på en fællesroning, så vi kan holde øje med hinanden.

#### **Svømmehalstræning**

Vi har allerede nu svømmehalstiderne klar. Datoerne er 10/1, 31/1, 28/2 og 14/3. Vi har hallen fra 15-18. Følg med og tilmeld dig i forum eller på Facebook, den første gang er jo lige op over. Uanset om du roer meget eller lidt og uanset om du er erfaren eller nybegynder så meld dig til. Det er hygge, kajaksjov og god træning. ALLE kan være med og vandet er jo dejligt varmt.

#### **Ture**

Sæsonen har budt på mange ture, både klubture og ture som medlemmer selv har arrangeret. Det er et kæmpe aktiv at I som medlemmer selv lægger ture ud, det giver en stor mangfoldighed i steder der bliver besøgt og det betyder også at vi som klub bedre kan gøre brug af de kræfter som der er rigtigt mange af udenfor bestyrelsen også. Har du lyst til at arrangere en tur - kort som lang, så læg den blot i forum eller på Facebook, vi plejer nok at kunne samle en lille flok.

Ellers følg med i forum eller på Facebook, der kommer garanteret en tur som passer dig.  
Jo flere der melder sig på ture, jo flere ture bliver der arrangeret.

#### **Frironing**

Vi har i år haft de største frironingshold nogensinde, og det er vi ret stolte af. Over 20 medlemmer har gennemgået kurset og mange har allerede fået frironingsbevis. En del fra efterårsholdet mangler stadig at gå op til prøven, så mon ikke der bliver mulighed for at træne redninger og rotag med dem her i foråret. Jeg har selv været med til at træne lidt med det nye, det er en fantastisk mulighed for at prøve sine egne færdigheder af og for at lære nyt. Kom med på vandet både nye og gamle og lær af hinanden - det bliver

man kun mere glad af.

OG så selvfølgelig tillykke til de nye friroede, vi glæder os til at være på vandet med jer også i den nye sæson.

### **Julefrokost**

Den 22. november havde Anders og Gert arrangeret julefrokost. Både arrangørerne og de første tilmeldte var spændt på interessen for dette nye initiativ, og med en fantastisk slutspurt i tilmeldingerne var vi omkring 20 medlemmer samlet i spejderhytten til god mad og hygge.

Du får selvfølgelig ikke noget referat fra dette brag af en fest - du bliver nød til selv at komme næste år og være med i løjerne... :)

### **Ros til turarrangører og hjælpere til frivillige arrangementer**

DET KAN IKKE SIGES FOR TIT, det er de frivillige som laver arrangementer og de som møder op der får klubben til at fungere. Derfor glæder det mig at der stadig er mange som gør en stor indsats for at få vores klub til at fungere. Det er vigtigt at vi forbliver en klub for medlemmerne og hvor så mange som muligt kan føle sig hjemme.

Der er stadig flere som ligger deres ture op som åbne arrangementer hvilket er fantastisk, benyt dig at det så tit som muligt, for jo flere vi er afsted sammen jo flere ture bliver der arrangeret.

Jeg synes det er vigtigt at vi benytter mange forskellige muligheder for at fremme kajakroning og vores klub, så det er vigtigt at vi stadig er mange som kommer og støtter op om de frivillige arrangementer så vi kan blive flere aktive.

## **Fremadrettet:**

### **Svømmehalstræning** (10/1-15, 31/1-15, 28/2-15 og 14/3-15)

Det er ved at være lige op over, se i forum eller på Facebook og meld dig til hvis du har lyst.

### **Fællesroning om lørdagen** (vi er på vandet kl. 9.30)

Vi kan sejle så længe vandet ikke er frosset, vi fik en lille forsmag på is i lørdags, men frosten er igen noget ude i fremtiden.

### **Generalforsamling**

Her er chancen for at give din stemme til kende, få alle nye oplysninger om klubbens økonomi og vær med til at påvirke din klub. Går du rundt med et ønske om at yde endnu mere i klubben er der jo også mulighed for at stille op til bestyrelsen, et fantastisk givende arbejde.

### **Klatrevæg** (25/1-15)

Kunne du tænke dig at prøve kræfter med en klatrevæg så er chancen her.

Den 25. januar 2015 laver vi en tur til Viborg hvor Søren Rasmussen vil være instruktør.

Afgang kl. 12,15 fra Mariager, vi er tilbage omkring kl. 16,30.

## **Bestyrelsens hjørne:**

### **Byggeri**

Vi laver fortsat et stort arbejde med fundraising, arkitekt, kommunen og internt i bestyrelsen. På de store linier der der dog ikke meget nyt, idet vi venter svar fra to store fonde i marts 2015. Når vi har fået svar herfra har vi klarhed over vores byggeøkonomi og kan gå i gang med at afklare hvilket byggeri der skal stå færdigt til os inden næste nytår.

### **Facebook**

Find os på Facebook og blive medlem af gruppen, vi er allerede mange som får informationer om spontane ture og ser på gode billeder og turbeskrivelser her.

### **Aktive medlemmer**

Hvis du føler at du får roet for lidt, og har nogen tanker om hvad der kunne få dig mere på vandet, så vil vi gerne høre fra dig. Vi arbejder i bestyrelsen på at få nye medlemmer, men i særdeleshed på at holde på de medlemmer vi er. Vi har selv ideer og forslag men vil også gerne have input, specielt fra dig som ikke rigtigt kommer på vandet og måske er ved at miste interessen - hvad kan vi gøre for dig?

### **1. april: Næste Nyhedsbrev**

### **Afsluttende**

Husk: Test dine redninger og sørg for, at udstyret er i orden og passer til vejrudsigten.

Spørgsmål kan altid rettes til klubbens bestyrelse.

Fortsat god rosæson.

Sponsor for Mariager Kajak Klub:



Rimelig stor. Rimelig rar.