

## Leif Halling

---

Emne: VS: Nyheds brev



### Nyhedsbrev

Vi har i bestyrelsen besluttet at der fast skal komme et nyhedsbrev 4 gange om året. Dette er således det første. Vi modtager meget gerne indlæg til nyhedsbrevet. Leif Halling står for næste nummer som kommer til december. Find hans email [her](#).

### Vinter sæsonen starter

Det er nu slut med torsdags roning, da det bliver for tidligt mørkt. I stedet starter vi op med lørdags roning kl 13. Første gang er den 3 oktober. Husk den rette beklædning, vandet er ved at være koldt.

### Svømmehals træning

Vi starter op den 21 november med vinterens første svømmehals træning. I år vil vi forsøge at give plads til at så mange som muligt kan komme i svømmehal. Derfor vil det ikke være muligt at melde sig til flere svømmehals træninger på en gang. Der bliver på forum lukket op for en ad gangen. Instruktørene forbeholder sig ret til at flytte folk der endnu ikke har været i svømmehal foran i køen.



### Film Aften

Torsdag den 5 november kl 19-22 holder vi filmaften i klubhuset Østergade. Medbring popkorn og sodavand.

### Tur-beretning

*Løvfalds tur rundt om Helgenæs - beretning fra Tommy*

Der var lagt op til den årlige tradition med hygge tur rundt om Helgenæs og pizza i Rønde.

En rigtig dejlig tur med masser af pauser og roligt tempo.

Det blæste en del den dag 6-8 m/s fra syd vest så tur-meister Jan valgte at vi skulle sejle med uret rundt.

Så vi startede med at køre bilerne til øst siden af General Ryes skanse. Her var der dejlig læ og vandet var stille.

Vi pakkede kajakker og samledes så til rundstykke orgie som Jan og Vibbe havde sørget for. Mette delte laminerede kort ud. Super service !



Endelig på vandet, vi var 15 stk der havde meldt os under fanen denne dag. Det første stykke sejlede vi

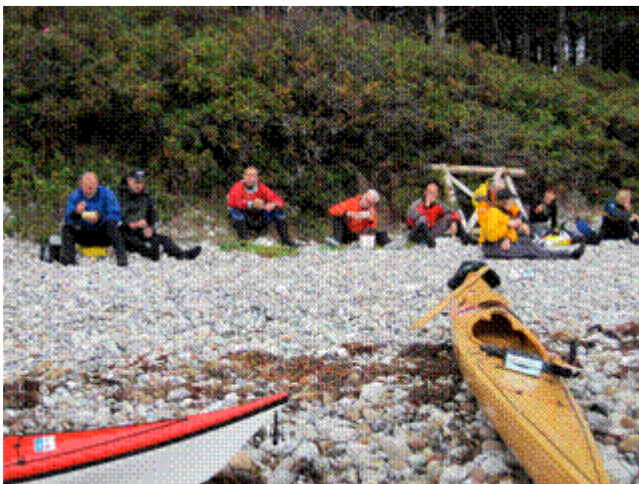
i læ af Helgenæs. Vi holdt den første pause efter 4 km ved Esby. Der var der sat et borde-bænke sæt op

i dagens anledning. Kaffen blev fundet frem, og masser af kage. Mums....

På det næste stykke drejede kysten mere og mere mod syd vest, hvor blæsten og bølgerne kom fra. Det betød at bølgerne blev større på det sidste stykke af østsiden inden Sletterhage fyr.

Vi havde dog bølgerne lidt ind forfra, så der var ikke de store problemer her.

Vi lagde an til frokost lige før fyret. Vi fik spist (der var dog ikke plads til det helt store), og kigget lidt på fyret.



Så skulle spidsen rundes, og de næste 5 km var med 1/2 - 1 meter store bølger direkte ind fra siden. Tungen skulle holdes lige i munden.

Vi holdt en velfortjent kaffe pause efter ~4 km. Her blev der igen gravet kage frem af lugerne.

Da vi skulle ud igen var det gennem brændingen, så de fleste fik vist en spand vand i hovedet.

Snart rundede vi ind i Begtrup vig, og surfede faktisk med bølgerne det sidste stykke ind til skansen. Ialt var turen på 19 km.

Her var der instruktør kursus igang, så der var livlig aktivitet.

På med tørt tøj og op med kajakken på taget, og så afsted mod Rønde.

Utroligt nok var vi alle igen sultne, så der blev spist op. Vi må alligevel have brændt noget energi af.

På billedet kan det ses at vi i Mariager Kajakklub har forstået princippet bag "Leave no trace".

Tak for en dejlig tur !.

Flere billeder på [her](#).

